



Ausrüstung Norwegen

Grundsätzlich gilt bei der NOR-Reise: kein überflüssiges Gepäck! (kein Schminkkoffer, kein Ballkleid und keine High Heels!) Bitte haltet Disziplin, da wir sonst Platzprobleme bekommen.

- RS Ausrüstung
- Rennanzug (wenn möglich 2x)
- Handschuhe 2x
- Regenmantel
- Sportkleidung für Nachmittagssport

- Thermosuppenbehälter
- Thermosteekanne
- Bettwäsche (Leintuch, Decken- u. Kissenbezug und Handtuch)
Alternative: Schlafsack

- Kleiner Rucksack für die An.- und Abreise (Zahnbürste, Wechselunterwäsche, Handtuch)

- Wer hat: Schuhtrockner klein

- Scharfe Abziehklinge und Bürste, Rest haben wir dabei!

Viel Spaß beim Packen!

Gruß Franz